

Arming-Tanz

Jedes Kind faltet die Hände fest ineinander und bildet mit seinen Armen einen Ring. Nun können die Kinder versuchen, durch diesen Ring zu steigen ohne dabei ihre Hände zu öffnen. Wer dies geschafft hat, versucht wieder durch den Arming zurück zu steigen, bis die Ausgangsstellung wieder erreicht ist.

(In Anlehnung an: Almuth Bartl, Fit & Schlau in der Grundschule, 101 Fitmachspiele für Kopf und Körper, Miltenberger Verlag, Offenburg 2005, S. 36)