

# fit und stark plus



Newsletter Ausgabe 16, März 2018

Autorin: Susanne Samelin

## Die neuen Materialien sind da!

Liebe Lehrkräfte, endlich ist es soweit!

Nach intensiver Überarbeitungsphase, vielen Recherchen und Entwürfen können wir jetzt stolz die Neuauflage von fit und stark plus verkünden. An dieser Stelle sei ganz besonders der Grundschul-Lehrerin Gerte Gemkow gedankt, die an der Überarbeitung beteiligt war und uns durch ihre Erfahrung im schulischen Alltag wertvolle Impulse gegeben hat. Auch die Rückmeldungen von Ihnen durch die Situations-berichte haben uns gezeigt, an welchen Stellen Nachbesserungen nötig sind. Herzlichen Dank dafür!

## Was ist neu? Papier und Layout

Wir haben das Layout der Hefte so gestaltet, dass Sie durch die verschiedenen Farben sofort erkennen, welche Lehrkraft- und Schülermaterialien zusammen gehören. Auch der Elternflyer ist passend gekennzeichnet.

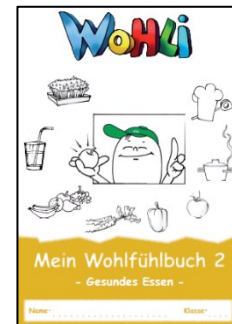


Jedes Lehrkraftmodul hat jetzt eine Legende am Anfang, damit Sie die Grafiken an der Seite der Unterrichtsbeschreibungen einordnen können.

Legende	
Ziele	Wohli Buch
Material	Wohli-Live Aufgaben
Ablaufübersicht	Abschluss
Hintergrund	Weitere mögliche Inhalte
Begrüßung und Begrüßungsritual	Alternative
5. 5 Kopiervorlagen im Lehrkraftmodul	Spiele
Zusätzliche Informationen	Entspannungsübungen
Besprechung Wohli live	

Die Materialien sind aus hochwertigem weißem Recyclingpapier. Dieses eignet sich hervorragend zum Bemalen und Beschreiben.

Auf den Titelseiten der Schülerhefte ist Wohli in schwarz/weiß gehalten, sodass die Schülerinnen und Schüler ihre eigenen Hefte individuell bemalen und gestalten können.



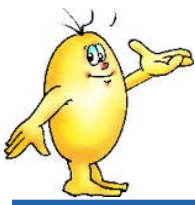
Am Ende jedes Lehrkraftmoduls finden Sie eine Seite für eigene Notizen, damit Sie Anmerkungen und Ideen gleich in das passende Modul schreiben können und so nichts verloren geht.

Zusätzlich haben wir die Urkunde nach dem 3. Modul und die Abschlussurkunde auf festem Papier und in ausreichender Anzahl dem Paket beigelegt, sodass Ihnen hier die Vervielfältigung und der Farbdruck erspart bleiben.



## Inhaltliche Veränderungen

Wir haben die Seiten insgesamt übersichtlicher gestaltet und weniger kleinteiliger Grafiken mit aufgenommen, um ein ruhiges Seitenbild zu haben. Gerade im Schülerheft Modul 1 haben wir auf viele Textpassagen und –aufgaben verzichtet und stattdessen mehr Ankreuzfragen, Malaufgaben und Spiele eingebunden.



# fit und stark plus



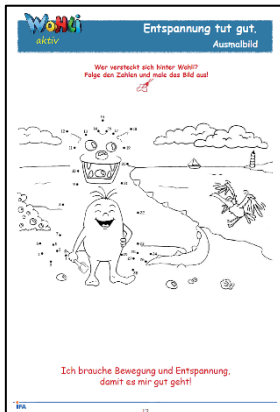
Newsletter Ausgabe 16, März 2018

Auch geben wir an geeigneter Stelle Hinweise zu unserer Homepage mit ihren schönen Geschichten, Ausmalbildern, Audiodateien und dem Lebensmittelmemory.

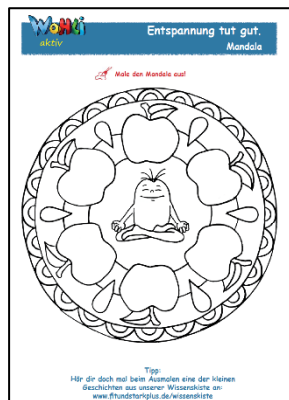
Konkrete Arbeitsanweisungen sind zudem am Anfang immer symbolisch gekennzeichnet.

## Wichtige Termine:

- 20.03.18 Internationaler Tag des Glücks
- 22.03.18 Weltwassertag ([www.bmu.bund.de](http://www.bmu.bund.de))
- 06.04.18 Int. Tag des Sports
- 07.04.18 Weltgesundheitstag
- 28.04.18 Welt Tai Chi/Qigong Tag ([www.ddgt.de](http://www.ddgt.de))



 **Kreuze an!**



**Schneide aus!** 

Wir haben die Grafiken und auch die Namen der Kinder in den Geschichten auf ihre Aktualität hin überprüft und gegebenenfalls ausgetauscht.

## Was ist geblieben?

Wir haben die Grundzüge und den roten Faden des Programms beibehalten. Ebenso wie den Aufbau als Spiralcurriculum. Dieses hat sich bewährt und wurde in Rückmeldungen positiv hervorgehoben.

Fragen und Aufgaben zielen zudem weiterhin auf die Selbstverantwortung der Kinder ab, so dass sich auch hier nichts am Grundtenor des Programms geändert hat.

Wir sind sehr gespannt auf Ihre Rückmeldungen und wünschen den Lehrkräften, die mit den neuen Materialien bereits gestartet sind, ganz viel Freude!

## Rücklauf der Situationsberichte

Wir möchten uns herzlich bedanken für die eingesendeten Situationsberichte. Die Rücklaufquote betrug im vergangenen Jahr 78%. Damit sind wir sehr zufrieden, obgleich wir uns natürlich auch über noch mehr Einsendungen gefreut hätten. Bitte bedenken Sie an dieser Stelle, dass mit Ihrem Einsatz die Finanzierung des Programms durch die AOK NORDWEST erhalten bleibt.

Die große Mehrheit der Lehrkräfte (92%) würde das Programm weiterempfehlen. Sie berichten, dass Schülerinnen und Schüler und sie selbst sehr gerne mit „fit und stark plus“ arbeiten. Das Besondere an dem Programm wäre, dass sich die Schülerinnen und Schüler nicht vorrangig theoretisches Wissen über Bewegung und gesunde Ernährung aneignen, sondern immer wieder ihre eigene Situation reflektieren. Genau das entspricht ja auch unserer Zielsetzung.

Lehrkräfte, die das Programm nicht empfehlen würden, gaben als Grund den zeitlichen Aufwand an. Inhaltlich wurde das Programm trotzdem gelobt.

Zu einer spürbaren Verbesserung des Klassenklimas trägt nach den Situationsberichten weiterhin die „Wohlikonferenz“ bei. Die Schülerinnen und Schüler lernen sehr schnell, dass das Ansprechen der Probleme in der „Wohli-Konferenz“ einen ganz besonderen Platz hat und dadurch der Schulalltag wesentlich entspannter geworden ist. Beispielzitat: *„Die SuS haben gelernt zuzuhören, die anderen zu achten, aufeinander einzugehen und zu respektieren. Bei Konflikten, die in der Wohlikonferenz bearbeitet werden, halten sich alle an den Ablauf und die Regeln. Das ständige „Training“ führte dazu, dass eine sehr gute Klassengemeinschaft zusammengewachsen ist.“*

Unser Login zur Webseite	<a href="http://www.fitundstarkplus.de">www.fitundstarkplus.de</a> Benutzer: „user“ PW: „ifa4711“
--------------------------	---