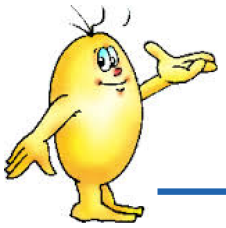


fit und stark plus

Newsletter Ausgabe 9, Juni 2016

Gute Nachrichten

Es gibt viele gute Nachrichten. Zunächst wird Britta Ernst, Ministerin für Schule und Berufsbildung des Landes Schleswig-Holstein, für ein weiteres Jahr die Schirmherrschaft für „fit und stark plus“ übernehmen. Das ist eine gute Nachricht, zeigt es doch, dass Gesundheitsförderung an Schulen für die Ministerin einen großen Stellenwert hat.

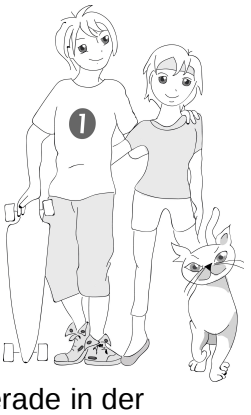
Darüber hinaus werden wieder bis zu 150 Klassen von der AOK – NORDWEST zu 100 % gefördert. Vielen Dank dafür!

Und, nach der vierten Klasse ist für uns noch lange nicht Schluss! Das Präventionsprogramm „**Sokrates**“ für die 5. und 6. Klasse befindet sich momentan in der Evaluation und kann ab dem nächsten Schuljahr 2016/2017 bereits zum Einsatz kommen. Auch hier ist eine 100%-Förderung gewährleistet.

Mehr zu Sokrates verrät Programmentwickler Eckhard Fiebig-Duckstein:

„Fit und stark plus“ ist ein 4-Jahres Programm für die Grundschule. Reicht das nicht?

Nein, auch in der Klassenstufe 5 + 6 gilt es, einen gesundheitsfördernden Lebensstil weiter zu vertiefen und die Mädchen und Jungen auf dem Weg zu einer selbstwertschätzenden Persönlichkeit zu unterstützen. Wer sich selbst mag, achtet auf sich und seinen Körper.

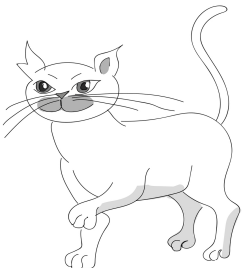


Auch fördert das Programm gerade in der Phase des Übergangs in eine weiterführende Schule die Entwicklung einer starken Klassengemeinschaft.

Und macht Wohli wieder mit?

Wohli bleibt in der Grundschule. Wir haben jetzt Jule und Jan und den Kater Sokrates, unseren Namensgeber. Er begleitet die Schülerinnen und Schüler mit witzigen Sprüchen und kleinen Lebensweisheiten.

Auf welche Materialien dürfen die Schülerinnen und Schüler und die Lehrkräfte gespannt sein?

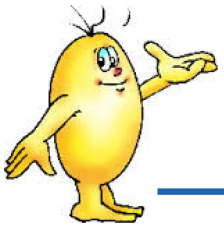


Die vier Kernmodule „echt fair“, „echt stark“, „echt fit“, „echt clever“ beinhalten wichtige Themen wie z.B. Stärkung des Selbstwertgefühls, Standfestigkeit, Toleranz oder auch Themen wie Medienkompetenz und Freizeitverhalten. Diese werden durch Geschichten, Spiele und Übungen greifbar erarbeitet. Im Laufe der zwei Jahre erschaffen sich die Schülerinnen und Schüler ihren eigenen persönlichen Ratgeber. Darüber hinaus beinhaltet das Programm die Durchführung einer regelmäßigen Klassenkonferenz, in der über anfallende Konflikte oder Probleme innerhalb der Klassen gesprochen wird. Das Zusatzmodul „Klassenfahrt“ gibt praktische Tipps zur Ausgestaltung und Durchführung einer Kennenlernfahrt. Und das Zusatzmodul „Tipps für die Schule“ bietet Anregungen für gesundheitsfördernde Aktivitäten und Angebote außerhalb des Unterrichts.

Ein Satz zum Schluss: was haben die Lehrkräfte davon?

Übersichtlich gestaltetes Material, konkrete Vorschläge für den Unterrichtsablauf, methodische Anregungen und Gesundheitstipps für Lehrkräfte auf jeder Seite! Und: eine Handreichung um eine positive Klassengemeinschaft zu entwickeln, die Spaß macht.

Weitere Informationen gibt es unter www.ifa-ggmbh.de oder rufen Sie uns an unter dem angegebenen Servicetelefon.

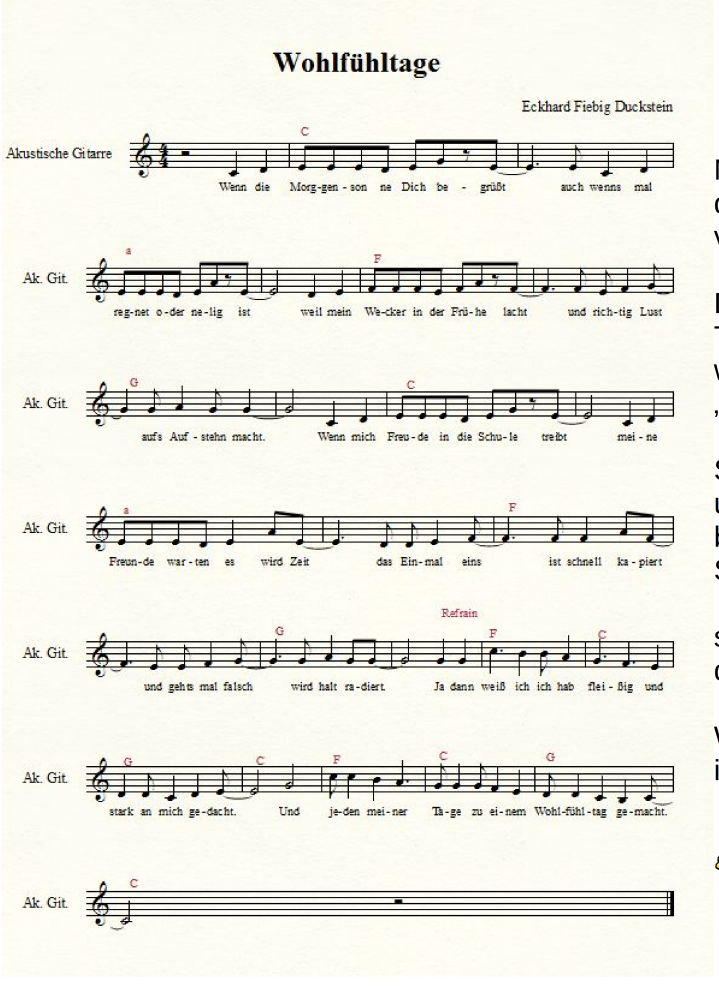


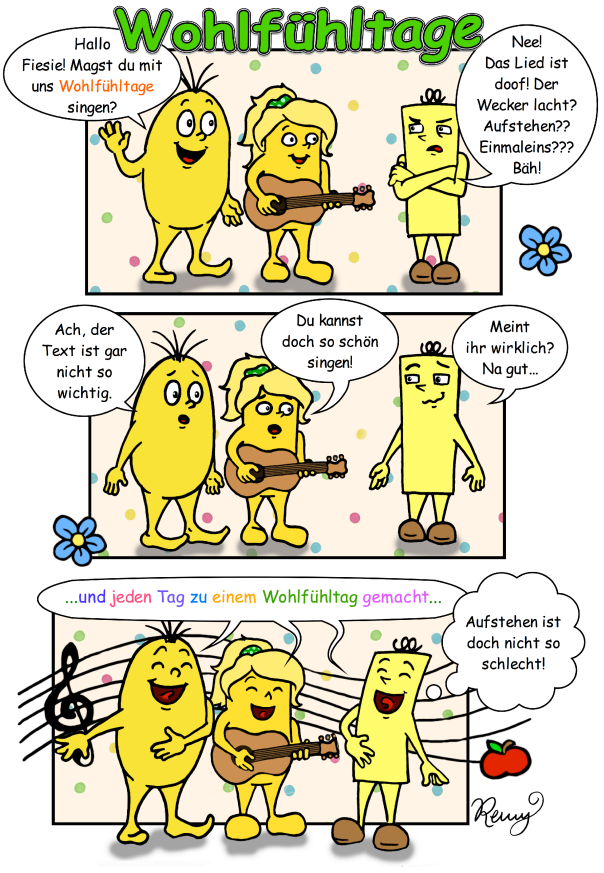
fit und stark plus

Newsletter Ausgabe 9, Juni 2016

Die Tippecke:
Idee zur Wohlikonferenz, 1. Frage
Anfangs starten Sie wie gewohnt: „Wer hat in der letzten Woche einen Konflikt/Streit selbst gelöst? Dann warten Sie die Meldungen ab, nehmen alle wahr, loben und anschließend stellen Sie die Frage: „Wer möchte uns davon berichten, weil er denkt, dies könnte eine Anregung für die anderen sein?“
Diese zweigeteilte Fragestellung hat den Effekt, dass sich zum einen auch Schülerinnen und Schüler melden, die sonst zu schüchtern sind, um sich mit Wortbeiträgen einzubringen, zum anderen können Sie die Beiträge ein wenig filtern. Es fallen dann Lösungen eher heraus, die einen sehr individuellen Charakter haben und nicht unbedingt als generelle Idee für Konfliktlösungen fungieren.

Dieser Tipp hat uns erreicht von einer Schule aus Kiel. Vielen Dank dafür!





Noch eine gute Nachricht, wir hatten Ihnen die Noten des neuen Wohlfühlliedes versprochen.

Diese finden Sie jetzt online im Teilnehmerbereich unter den downloads auf www.fitundstarkplus.de (login: „user/ifa4711“)

Schreiben Sie uns, wenn auch Sie Tipps und Ideen haben oder Sie sich zu bestimmten Fragestellungen oder Situationen Anregungen wünschen!

samelin@fitundstarkplus.de
duckstein@fitundstarkplus.de.

Wir wünschen Ihnen einen gesunden Start in den Sommer!

Ihr Ifa-Team

Besser lesen könnt Ihr es auf der Webseite !