

# Leitbild der IFA gGmbH

„Der Ansatz ist nicht die Therapie des Kranken, sondern die Unterstützung des Gesunden“  
*Aaron Antonovsky*

**Unser Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen einen Weg ins Leben zu ermöglichen, der nachhaltig durch körperliches und seelisches Wohlbefinden geprägt ist.**

Wir orientieren uns am Gesundheitsbegriff der WHO und den Ergebnissen der Salutogenese-Forschung. Wir fragen uns, welche Faktoren dazu beitragen, dass Kinder sich wohlfühlen und sich fröhlich und selbstbewusst erleben und wie wir Kinder und Jugendliche in diesem Prozess nachhaltig unterstützen können. Gesundheit und Wohlbefinden sehen wir hier auch in der gelingenden Interaktion mit der Umwelt, mit Menschen, Natur und Tieren.

Wir forschen und entwickeln auf wissenschaftlicher Grundlage innovative Programme und Projekte zur Gesundheitsförderung, deren praktische Umsetzung wir auch betreuen. Wir setzen uns für Chancengleichheit für alle und den Abbau von Diskriminierung und Ausgrenzung ein. Gerade den Kindern und Jugendlichen, die sonst keinerlei oder wenig Unterstützung erfahren, möchten wir mit unserer Arbeit Ideen, Verhaltensweisen und Erfahrungsmöglichkeiten an die Hand geben, damit sie ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden eigenständig herstellen und halten können.

Wir verstehen Humor und Freude als einen zentralen Wirkfaktor und es liegt uns am Herzen, die Kinder bei der Erforschung und bei der Anwendung unserer Programme einzubeziehen.

Wir arbeiten intensiv mit den Lehrkräften zusammen und nehmen auch deren Bedürfnisse mit in den Blick.

Wir fördern das Miteinander und eine wertschätzende, tolerante Klassenatmosphäre. Dies ist uns ein besonderes Anliegen. Auf dieser Grundlage ist nachhaltiges und prägendes Lernen erst möglich.

Wir fördern das Thema „Wohlbefinden leben“ auch über die Klassen hinaus und wollen dessen Stellenwert in der Politik, bei Entscheidungsträgern und schulischen Institutionen erhöhen. Unsere Vision ist eine Schulstruktur, die ganz selbstverständlich seelisches und körperliches Wohlbefinden mit in ihren Alltag und im Lernplan integriert und diesem auch Zeit einräumt. Wir stimmen dem Nachhaltigkeitsziel 3 „Gesundheit“ der Agenda 2030 zu. „Gesundheit ist gleichzeitig Ziel, Voraussetzung und Ergebnis von nachhaltiger Entwicklung.“

Wir arbeiten mit möglichst vielen anderen außerschulischen Akteuren zusammen und ziehen an einem Strang, um ein Netzwerk aufzubauen und Synergieeffekte zu generieren und damit eine breite Unterstützungskultur für die Lehrkräfte und Schülerinnen und Schüler bereitzustellen.

Wir arbeiten im Sinne der Gemeinnützigkeit und achten nachhaltige Prinzipien und den Schutz unserer Umwelt.